

WORKSHOP

# FIBROMIALGIA:

## La visione sistemica

**DOCENTI:**

**DOTT. MARCO VALENTINI**

Medico chirurgo /  
Specialista  
in Reumatologia

**DOTT. ANDREA BIAGI**

Biologo nutrizionista /  
Light trainer Esperto  
in esercizio fisico



Orario:

Sabato, dalle 8,30 alle 18,30

Domenica, dalle 9,00 alle 13,00

**SENIGALLIA 19–20 GIUGNO**

Raffaello Hotel, Via F. Corridoni 3

**CATANIA 18–19 SETTEMBRE**

Hotel Nettuno, Viale Ruggero di Lauria 121

con il patrocinio di



[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)

[www.systemsmedicine.info](http://www.systemsmedicine.info)

[www.facebook.com/aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)

[clicca qui per iscriverti](#)

OPPURE CONTATTA IL PROVIDER VIA MAIL  
A [INFO@ACCADEMIAMEDICA.EU](mailto:INFO@ACCADEMIAMEDICA.EU)

**SONO STATI CONFERITI  
8 CREDITI ECM**



## PROGRAMMA SABATO

08,30 – 09,00 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

09,00 – 11,00 **Dott. Valentini**

- Definizione, epidemiologia ed inquadramento clinico: “tender points o non tender points, questo è il dilemma”
- La visione sistemica delle fibromialgie ed inquadramento nei flogotipi
- Clock biologico e neuroinfiammazione: l’intestino non è uno spettatore

11,00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,00 **Dott. Biagi**

- Ritmi circadiani nella patogenesi fibromialgica
- Il nemico dentro casa: luci artificiali–elettrosmog

13,00 – 14,30 **PAUSA PRANZO**

14,30 – 16,30 **Dott. Valentini**

- Diagnostica: attività mitocondriale e microbiota intestinale
- Terapia farmacologica e strategie di terapia sistemica

16,30 – 16,45 **BREAK**

16,45 – 18,30 **Dott. Biagi**

- Terapia non farmacologica. Cosa fare: Esercizio fisico / Nutrizione / Modulazione asse HPA (terapia del respiro) / Vitamina S (terapia della luce) / Vitamina N (terapia della natura)

## PROGRAMMA DOMENICA

09,00 – 11,00 – Discussione di casi clinici

11,00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,00 – Design patobiografico dei pazienti e strategie terapeutiche

**QUOTA DI ISCRIZIONE**  
€ 100,00 + 22% IVA  
= € 122,00

PROVIDER



SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO  
INCONDIZIONATO

**Laboratori**  
**Legren**

Scienza, qualità, persone

Riferimento sponsor

**DOTT.SSA SERRA CRISTINA**  
338 1530558