

# IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO

*Promuovere il benessere per dimagrire: le strategie dietetiche e fitonutraceutiche della medicina sistemica*

**MILANO**  
**SABATO**  
**23 marzo 2019**  
dalle 08,45 alle 18,30

**HOTEL ANDREOLA**  
via Domenico Scarlatti 24

**RELATORE:**  
**DOTT. PIETRO VICENTI**  
Medico Chirurgo  
Specialista in Farmacologia  
Esperto in Omeopatia,  
Omotossicologia,  
Elettroagopuntura

sono stati conferiti 8 crediti ECM



si ringrazia per la gentile collaborazione

**Laboratori**  
**Legren**

## IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO

*Promuovere il benessere per dimagrire: le strategie dietetiche e fitonutraceutiche della medicina sistemica*

L'attuale stile di vita (stress, cattive abitudini alimentari, tossici presenti nei cibi, bassa densità nutrizionale, cibi "fast" e scadenti, disregolazione del comportamento alimentare, alterati bioritmi di assunzione) induce sempre più frequentemente sovrappeso, perdita di energia, squilibri endocrinoimmunitari, infiammazioni croniche e sindrome metabolica. Risulta evidente la necessità di un approccio globale e sistemico, basato su strategie terapeutiche policausali, anche di natura dietetica.

**Metodologie che promuovano il dimagrimento come conseguenza del riequilibrio a livello generale e sistemico.**

Per ottenere efficaci risultati è indispensabile una formazione altamente qualificata in ambito dietetico-nutrizionale, in linea con le più recenti e valide evidenze scientifiche.

Per rispondere a questa esigenza AIMES (Associazione Italiana di Medicina Sistemica) patrocina IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO, una giornata di formazione e approfondimento sul tema del dimagrimento in ottica sistemica, in grado di fornire innovativi modelli nutrizionali, dietetici e di integrazione fitonutraceutica immediatamente pratici e utilizzabili (**Nutrizione Regolativa Sistemica**).

**In sintesi la "Dieta" come reset delle dinamiche di regolazione metabolica e il "Dimagrire" come effetto collaterale del Riequilibrio Sistemico.**

Evento gratuito

con prenotazione obbligatoria

**PROVIDER**



**SEGRETARIA ORGANIZZATIVA**

Gianni Agostinelli	348 3646505
Isabella Bellucci	329 2268807
Graziano Caffarra	335 6244536
Annalisa Citterio	349 2502550
Renzo Zucchet	339 5690212

## PROGRAMMA

---

08.45 – 09.00	<i>Registrazione partecipanti</i>
---------------	-----------------------------------

---

09.00 – 11.00	<p><b>LA VISIONE "SISTEMICA"</b> L'uomo come "community": struttura, processi e funzioni Il pensiero sistemico in medicina</p> <p><b>LA RISPOSTA ADATTATIVA</b> Input – output – adattamento – regolazione Evolutività infiammatoria e flogotipologia Biotipologia disnutrizionale</p> <p><b>L'INFIAMMAZIONE INGRASSA E IL GRASSO INFIAMMA</b> Epidemiologia del fenomeno sovrappeso-obesità-sindrome metabolica I principali "putative contributors" (epigenetic, microorganisms, endocrine disruptors....) I tossici nei cibi Le ipersensibilità alimentari</p> <p><b>CIBO E METABOLISMO</b> Alimentazione, nutrizione e dietetica: le differenze La risposta metabolica sistemica al cibo Densità nutrizionale e qualità del cibo</p>
---------------	--

---

11.00 – 11.15	<i>Coffee Break</i>
---------------	---------------------

---

11.15 – 13.15	<p><b>IL VALORE DEL "DIMAGRIRE" NELLA VISIONE SISTEMICA</b> Dimagrire come effetto collaterale del riequilibrio I principi della Nutrizione Regolativa Sistemica</p> <p><b>PERCHÉ IL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO"</b> Innovazioni nel panorama dietetico Evidenze cliniche</p> <p><b>COME: IL METODO DEL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO"</b> Tempi e modalità del percorso dietetico</p>
---------------	---

---

---

13.15 – 14.15	<i>Pausa Pranzo</i>
---------------	---------------------

---

14.15 – 16.15	<p><b>STEP ZERO</b> <b>DPW – Disintossicazione Profonda e "Wash out" regolativo</b> La strategia sinergica con integratori e dieta antitossica / antiflogistica (metodo NUTRIRSI)</p> <p><b>STEP UNO</b> <b>DMI – dieta "Diggiuno Modificato Intermittente"</b> A tavola con gli aminoacidi Fase A: <i>diggiuno modificato</i> Fase B: <i>diggiuno intermittente</i> La regolazione della fame Lo stimolo metabolico</p> <p><b>STEP DUE</b> <b>DNA – Dieta Nutrirsi Alternata</b></p>
---------------	---

---

16.15 – 16.30	<i>Break</i>
---------------	--------------

---

16.30 – 18.30	<p><b>STEP TRE</b> <b>DMS – il Diggiuno Modificato Spontaneo</b> Il richiamo con il DMI (Diggiuno Modificato Intermittente) Altre possibilità d'integrazione durante il percorso dietetico La Dieta di Mantenimento: i principi della Dieta Salutare</p> <p><b>IL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO"</b> Discussione interattiva</p>
---------------	--

---

18.30	<i>Conclusioni e test autovalutativo</i>
-------	--

---